

# 中医治疗 2 型糖尿病用药规律分析

梅君\*

(湖南中医药大学附属岳阳医院, 湖南 岳阳 414000)

**[摘要]** **目的:**探讨 2 型糖尿病(T2DM)中医治疗用药规律。**方法:**通过以“2 型糖尿病”为关键词,“中医药治疗”、“中医治疗”为副关键词,检索“维普中文科技期刊数据库”1989—2011 年的医学数据,最终经筛选实际进行分析文献 60 篇,对其进行用药规律的初步归纳和统计分析。**结果:**60 篇 2 型糖尿病中医治疗的文献中,共用中药 134 味,使用频次前 10 位的中药分别为地黄、茯苓、天花粉、山药、黄连、黄芪、山茱萸、玄参、麦冬、熟地黄。**结论:**2 型糖尿病(T2DM)的中医治疗以补虚、清热、活血祛瘀为主,兼及其他,中医药治疗具有良好效果。

**[关键词]** 2 型糖尿病(T2DM); 中医药治疗; 用药规律

**[中图分类号]** R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)10-0290-02

## Analysis on Medication Rule in Diabetes II Patients Treated with Traditional Chinese Medicine

MEI Jun\*

(Affiliated Yueyang Hospital of Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Yueyang 414000, China)

**[Abstract]** **Objective:** To observe and evaluate the medication rule on diabetes II patients treated with TCM. **Method:** The ‘type 2 diabetes’ was considered as the key words, the ‘traditional Chinese medicine therapy’, ‘traditional Chinese medicine treatment’ as the second key words, through the database in ‘VIP Database for Chinese Technical Periodicals’ between 1989 and 2011 years data were collected eventually after screening and actual analysis with 60 references, the medication of induction and statistical analysis were carried out. **Result:** In 60 pieces of literature on treatment of type 2 diabetes by traditional Chinese medicine TCM, 134 kinds of Chinese medicine were used, the use frequency ranking top ten was Rehmanniae Radix, Poria, Trichosanthis Radix, Dioscoreae Rhizoma, Coptidis Rhizoma, Astragali Radix, Corni Fructus, Scrophulariae Radix, Ophiopogonis Radix, Rehmanniae Radix Praeparata, respectively. **Conclusion:** The treatment of Type 2 diabetes mellitus (T2DM) with TCM lie in the invigorating for deficiency, clearing away heat, promoting blood circulation to dissipate blood stasis, the therapy of traditional Chinese medicine has a good effect.

**[Key words]** type 2 diabetes mellitus (T2DM); traditional Chinese medicine therapy; medication rule

糖尿病(diabetes mellitus, DM)作为一种常见的慢性非传染性疾病,已经成为全球关注的严重的公共卫生问题,也成为许多国家致死、致残并造成医疗开支增高的主要原因,其患病率、致残率、死亡率仅次于肿瘤和心血管病。2008 年,中国糖尿病协会组织进行了全国 15 个城市和地区的糖尿病发病情况

调查,发现中国的糖尿病发病率高达 9.7%,据估算全国糖尿病患者约有 9 240 万人,如今糖尿病患者估计已经突破 1 亿人口,成为全球糖尿病第一大国。在糖尿病中,又以 2 型糖尿病(type 2 diabetes mellitus T2DM)为主,占病人总数的 90% 以上<sup>[1]</sup>。中医学对糖尿病的认识和治疗积累了丰富的经验,糖尿病属于“消渴”范畴,早在《黄帝内经》中就有消渴之名的记载,其后历代医家对此有了进一步的描述:《灵枢·本脏》篇指出:“脾脏善病消瘴”;汉代张仲景首创肾气丸治疗下消,开温肾治疗下消之先河。

**[收稿日期]** 20111115(009)

**[通讯作者]** \*梅君,硕士,中药师,从事中药制剂及临床研究,  
Tel:15973005035, E-mail:mj0110@126.com

随着临证医学的不断发展,现代医家对于消渴病的发病机制及治疗研究可谓百家争鸣,值此医院糖尿病专科成立之际,作者对近年来发表的关于治疗2型糖尿病有效的中医药方剂进行了分析整理,初步探讨了中医药治疗2型糖尿病的用药规律,以期能够抛砖引玉,更好的指导临床用药,提高临床疗效。

## 1 资料与方法

以“2型糖尿病”为关键词,“中医药治疗”、“中医治疗”为题名或关键词副检索,检索“维普中文科技期刊数据库”1989—2011年的医学数据。排除内容:动物实验类、综述或理论探讨类文献及个案、验案报道;物理治疗、中药外治文献;只有方名没有药物的文献。最终经筛选实际进行分析文献60篇。所有收集的文献及处方药物采用Microsoft Excel进行数据管理。用一般统计方法进行分析。

## 2 结果

**2.1 治疗T2DM的中药使用频率** 60篇文献总共涉及药味134味,用药以生地黄最多,其次为茯苓、天花粉、山药、黄连、黄芪、山茱萸、玄参、麦冬、熟地黄。频次12次以上的中药见表1。

表1 药物频次分布(使用频次>12次)

药名	使用频次	所属类别	药名	使用频次	所属类别
生地黄	32	补虚药	泽泻	16	利水渗湿药
天花粉	28	清热药	黄精	16	补虚药
茯苓	28	利水渗湿药	知母	14	清热药
山药	28	补虚药	丹参	14	活血祛瘀药
黄连	24	清热药	牛膝	14	活血祛瘀药
黄芪	22	补气药	当归	14	补虚药
山茱萸	18	收涩药	黄芩	12	清热药
玄参	18	清热药	牡丹皮	12	清热药
麦冬	18	补虚药	葛根	12	解表药
熟地黄	18	补虚药	白术	12	补虚药

**2.2 治疗T2DM的中药分类** 60篇文献涉及药味134种,按《中草药》<sup>[2]</sup>《现代中药临床手册》<sup>[3]</sup>分类,共涉及到15类(解热药包含辛温解表、辛凉解表药;清热药包含清热泻火、清热燥湿、清热凉血、清热解毒、清虚热药;化痰平喘药包含化痰、止咳平喘药;补虚药包含补气、补血、补阴、补阳药),其中以补虚药最多,清热药、活血祛瘀药分列第2,第3位。见表2。

**2.3 T2DM的中药治疗方法** 60篇2型糖尿病治疗文献中,治疗方法主要指中药内服法,包括:一方通治(自拟方或经方加减)30次(50.0%),辨证加

表2 2型糖尿病用药类别

药物类别	药味数 /味	药味所占 比/%	药物类别	药味数 /味	药味所占 比/%
补虚药	31	23.13	收涩药	5	3.73
清热药	19	14.18	芳香化湿药	5	3.73
活血祛瘀药	15	11.19	安神药	5	3.73
理气药	12	8.96	温里药	4	2.99
平肝息风药	11	8.21	化痰平喘药	4	2.99
利水渗湿药	7	5.22	止血药	2	1.49
解表药	6	4.48	泻下药	2	1.49
祛风湿药	6	4.48			

减治疗(在一方基础上随症加减)13次(21.67%),辨证分型治疗17次(28.33%)。

**2.4 统计结果** 中医治疗2型糖尿病的统计文献共计60篇,总有效率最低为79.2%,最高为100%。

## 3 讨论

糖尿病属于中医学“消渴”范畴,它的特点是阴虚为本,燥热为标;气阴两伤,阴阳俱虚;阴虚燥热,常见变证百出;发病常常与瘀血有关。《临证指南医案·三消》指出“三消之证,虽有上、中、下之分,其实不越阴亏阳亢,津润热淫而已。”明确指出消渴之病在于阴亏热淫,阴虚内热,耗津伤液易成瘀血,病损及阳,而见阴阳两虚<sup>[4]</sup>。本文作者通过对2型糖尿病中医治疗用药规律进行分析,总结了一些用药频度较高的中药,如生地黄、天花粉、山药、黄连、黄芪、玄参、麦冬等,中药类型则以补虚、清热、活血祛瘀类为多。阴虚为本,施以补虚滋阴中药(生地黄、山药、麦冬)加以治疗;燥热为标,辅以清热药物(黄连、天花粉、玄参)泻火祛燥,用药规律的分析结果与“消渴”证之临床特点、致病因素不谋而合,将能够为临床用药提供有力的参考依据。

## [参考文献]

- [1] 张宏. 2型糖尿病患病率的研究进展[J]. 口岸卫生控制, 2008, 13(4): 43.
- [2] 高学敏. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 1.
- [3] 丁安伟. 现代中药临床手册[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2000: 1.
- [4] 曾纪斌, 龚丽. 消渴病中医辨证论治初探[J]. 中国医药科学, 2011, 10(20): 97.

[责任编辑 邹晓翠]